

# Política de Cookies

Cómo utilizamos las cookies en nuestra plataforma

Última actualización: 11 de octubre de 2026 · Versión 1.2

## 1. ¿Qué son las cookies?

Las cookies son pequeños archivos de texto que se almacenan en tu dispositivo cuando visitas un sitio web. Se utilizan para que el sitio funcione correctamente, recordar tus preferencias y analizar cómo se utiliza.

## 2. Cookies que utilizamos

| Cookie            | Tipo      | Finalidad                                        | Duración        | Consentimiento |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| sb-* (Supabase)   | Esencial  | Gestión de sesión de autenticación               | Sesión / 7 días | No requerido   |
| cc-cookie-consent | Esencial  | Guardar tu preferencia de cookies                | 1 año           | No requerido   |
| cc-lang           | Esencial  | Guardar tu preferencia de idioma                 | Permanente      | No requerido   |
| PostHog (ph_*)    | Analítica | Análisis de uso anónimo para mejorar el servicio | 1 año           | Consentimiento |

### 3. Cookies esenciales

---

Las cookies esenciales son necesarias para que la aplicación funcione correctamente. Sin ellas no podrías iniciar sesión ni mantener tu sesión activa. No requieren tu consentimiento según el artículo 5.3 de la Directiva ePrivacy.

### 4. Cookies analíticas (PostHog)

---

Utilizamos PostHog EU para entender cómo se utiliza la aplicación y mejorar la experiencia de usuario. Estas cookies están **desactivadas por defecto** y solo se activan si das tu consentimiento explícito mediante el banner de cookies.

PostHog está configurado en modo de privacidad: los datos son pseudoanonimizados y se alojan exclusivamente en servidores de la Unión Europea (eu.posthog.com).

### 5. Cómo gestionar tus cookies

---

Puedes modificar tus preferencias de cookies en cualquier momento:

 **Desde esta página:** Haz clic en el botón de abajo para gestionar tu consentimiento de analítica.

[Gestionar mis preferencias de cookies](#)

También puedes desactivar las cookies desde la configuración de tu navegador, aunque esto puede afectar al funcionamiento de algunas partes del sitio.

### 6. Contacto

---

 **Email:** [info@cuentaycocina.co](mailto:info@cuentaycocina.co)

 **Web:** [cuentaycocina.com](http://cuentaycocina.com)

En caso de discrepancia entre las versiones de este texto, prevalece la versión en español.